



# Luftbad-Verein Stuttgart

... einfach mal Luft holen – und Sport treiben!

## Merkblatt Gesundheitskurse Herzsport, Lungensport und Wirbelsäulengymnastik

Stuttgart, 01.01.2016

Wir informieren sie hier über die wichtigen Formalien für die Teilnahme an diesen Kursen. Wenn Sie teilnehmen möchten, bitten wir folgende Informationen zu berücksichtigen:

1. Ihr behandelnder Arzt muss Ihnen eine Verordnung für „**Rehabilitationssport**“ ausstellen (bei Herzsport z. B. in „**Herzgruppen**“). Die Sportstunden müssen einmal wöchentlich besucht werden. An unseren Herz- und Lungensportstunden ist die Teilnahme ohne Verordnung nicht möglich.
2. Die Verordnung schicken Sie an Ihre Krankenkasse zur Bestätigung der **Kostenübernahme**. Nur wenn diese von Ihrer Kasse bestätigt ist, können wir die Kursgebühren direkt an Ihre Kasse berechnen.

Wenn die Verordnung (noch) nicht vorliegt oder Sie privat versichert sind, berechnen wir die Kursgebühren direkt an Sie. In diesem Fall müssen Sie Mitglied im Luftbad-Verein werden (Jahresbeitrag € 70,-).

3. Sobald uns die bestätigte Verordnung/Kostenübernahme vorliegt, können Sie mit den Sportstunden beginnen. Teilen Sie uns dann bitte mit, wann Sie Ihre erste Stunde besuchen werden. Sie schicken die von Ihrer Kasse bestätigte Verordnung sowie das ausgefüllte Anmeldeformular an uns und überweisen die Verwaltungsgebühr (je Rezept € 25 bzw. für Mitglieder € 12) an uns. Diese Gebühr wird bei jedem folgenden Rezept erneut fällig. Gleichzeitig teilen Sie uns bitte mit, wann Sie Ihre erste Sportstunde besuchen werden.
4. Sie können die Anwendung nach Vorlage der Verordnung und Mitteilung Ihres Starttermins beginnen – auf jeden Fall aber nur innerhalb der von Ihrer Kasse akzeptierten Fristen. Kursstunden, die außerhalb dieser Fristen wahrgenommen werden, müssen wir direkt an Sie berechnen.
5. Ihre Einteilung in einen der laufenden Kurse wird von unserem Sportlehrer in Abstimmung mit dem begleitenden Arzt durchgeführt. Zu den Sportstunden tragen Sie leichte Freizeit- oder Sportkleidung und Turnschuhe. Außerdem bitten wir Sie, nach Abstimmung mit Ihrem Sportlehrer, eine Turnmatte (Yoga-Matte, Iso-Matte o. ä.) mitzubringen.
6. Ihre Krankenkasse erwartet eine regelmäßige und möglichst lückenlose Teilnahme an den Kursstunden. Sollten Sie durch Krankheit oder Urlaub verhindert sein, bitten wir um eine rechtzeitige Abmeldung. Sofern die Krankenkasse im Verlauf der Anwendung die Übernahme von Kursgebühren ablehnt, sind wir gezwungen, diese direkt an Sie zu berechnen.

Weitere Informationen zum Luftbad-Verein und zu den Gesundheitskursen erfahren Sie auf unserer Homepage [www.luftbad-verein.de](http://www.luftbad-verein.de). Wir wünschen Ihnen nun Gesundheit und vor allem Erfolg und viel Spaß bei unseren Sportstunden und Ihren Besuchen im schönen Luftbadgelände.

Luftbad-Verein Stuttgart e.V.  
Vorstand

Einverstanden:

.....  
Datum / Unterschrift Kursteilnehmer/in

Verwaltung,  
Sport- und  
Freizeitgelände

Erstes Stuttgarter  
Saunabad

Der Grieche im Grünen  
Vereinsrestaurant

Bankverbindung

Georgiiweg 16  
70597 Stuttgart  
0711/765 44 27  
[www.luftbad-verein.de](http://www.luftbad-verein.de)

Guts-Muths-Weg 8  
70597 Stuttgart  
0711/76 20 46  
[www.sauna-auf-der-waldau.de](http://www.sauna-auf-der-waldau.de)

Georgiiweg 16  
70597 Stuttgart  
0711/765 19 93  
[www.luftbad.de](http://www.luftbad.de)

BW Bank Stuttgart  
Konto 1289961  
BLZ 60050101  
IBAN DE27 6005 0101 0001 2899 61  
BIC SOLADEST600