Sport- und Gesundheitskurse

Luftbad-Verein Stuttgart
... einfach mal Luft holen – und Sport treiben!

1. HJ 2017
Stand:
01.05.2017

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich zu unten angekreuzten Kursen an und überweise vor Kursbeginn unter Angabe der Kursnummer an die unten angegebene Kontonummer.

Name	Vorname	Geburtstag
Straße	PLZ	Wohnort
Telefon	Mobiltelefon	E-Mail
Vereinsmitglied? ○ Ja ○ Nein	Teilnahmebestätigung? ○ Ja ○ Nein	

Ort, Datum **Unterschrift**

Kursanmeldungen werden nicht bestätigt und sind ohne Bestätigung des Veranstalters wirksam und verbindlich.

Pilates

Simone Falkenberg	Di, 14.15 - 15.15	10 x 1 Std.	€ 75,00	€ 20,00*
☐ **P27A 06.12.2016**	☐ **P28A 14.03.2017**	☐ **P29A 27.06.2017**	☐ **P30A 07.11.2017**	
Simone Falkenberg	Di, 15.30 - 16.30	10 x 1 Std.	€ 75,00	€ 20,00*
☐ **P27B 06.12.2016**	☐ **P28B 14.03.2017**	☐ **P29B 27.06.2017**	☐ **P30B 07.11.2017**	

Wirbelsäulengymnastik

Gabriela Manz-Stemmler	Do, 09.50 - 10.50	10 x 1 Std.	€ 75,00	€ 20,00*
☐ **W14A 09.02.2017**	☐ **W15A 18.05.2017**	☐ **W16A 12.10.2017**	☐ **W17A**	
Gabriela Manz-Stemmler	Do, 11.10 - 12.10	10 x 1 Std.	€ 75,00	€ 20,00*
☐ **W14B 09.02.2017**	☐ **W15B 18.05.2017**	☐ **W16B 12.10.2017**	☐ **W17B**	

Herz-und Lungensport Prävention und Rehabilitation

Thomas Müller Simone Falkenberg	Sportstunden je montagvormittags*	Bitte Merkblatt und Anmeldeformular anfordern	Einmalige Verwaltungsgebühr je Rezept
*** Teilnahme nur mit ärztl. Rezept**			

Präventives Herz- Kreislauftraining mit Tischtennis Regelkurs

Antje Schoknecht	Mo, 14.00 – 15.30	10 x 1,5 Std.	€ 75,00	€ 35,00*
☐ **TT13B 09.01.2017**	☐ **TT14B 03.04.2017**	☐ **TT15B 18.9.2017**	☐ **TT16B 11.12.2017**	
Antje Schoknecht	Fr, 15.30 - 17.00	10 x 1,5 Std.	€ 75,00	€ 35,00*
☐ **TT13A 13.01.2017**	☐ **TT14A 05.05.2017**	☐ **TT15A 29.9.2017**	☐ **TT16A**	

Präventives Herz – Kreislauftraining mit Tischtennis Sommerkurs

Antje Schoknecht	Mo, 17.15 – 18.15	Ohne Anmeldung	kostenfrei	kostenfrei*
Sport im Park vom 8.5. - 25.9.2017 auch an Feiertagen und Ferien! Bei jedem Wetter!				

Tischtennis für Jedermann

Draußen/Halle	ohne Anmeldung	Mi, 15.00 - 18.00	€ 3,00 / 10er-Karte € 25,00	Kostenfrei*
Draußen/Halle	ohne Anmeldung	Sa, 15.00 - 18.00	€ 3,00 / 10er-Karte € 25,00	Kostenfrei*

Luftbad-Verein Stuttgart e. V. - Georgiiweg 16, 70597 Stuttgart - Tel. 01590 /604 31 65
Konto: Volksbank Stuttgart eG, IBAN: DE08 6009 0100 0427 9070 04

***Beitrag für Mitglieder**