



# Nordic Walking

**mit gymnastischen Elementen  
aus Qi Gong und Yoga**

**Freitag, 12.00 - 13.00 Uhr**

**Kursleitung: Stephanie Zehe**

**Anfragen unter 0152 3189 1390 oder [www.luftbad-verein.de](http://www.luftbad-verein.de)**

**Luftbad-Verein Stuttgart, Georgiiweg 16, 70597 Stuttgart (Waldau)**

**\* Einsteiger und Fortgeschrittene - ab 60 J.**

**ab 3. 12.2021**