

**Kursanmeldung**

Ich melde mich **verbindlich** zu unten angekreuzten Kursen an. Anmeldungen werden nicht bestätigt.  
Ich überweise die Kursgebühr zum Kursbeginn mit Angabe der **KURSNUMMER**. Kontoverbindung **VOLKSBANK DE08 6009 0100 0427 9070 04** immer angeben. Anmeldezeiten werden nur für Vereinszwecke verwendet. Für überfällige Kursgebühren wird eine Bearbeitungsgebühr fällig.

Name ..... Vorname ..... Geburtstag .....

Straße ..... PLZ/Wohnort .....

Telefon ..... Mobiltelefon ..... Email .....

Vereinsmitglied?

Datum ..... Unterschrift .....

X	Kurs-Nr.	Kursleitung	Kurstermin	Kursdauer	Kursgebühr Gäste	Kursbeitrag Mitglied
---	----------	-------------	------------	-----------	------------------	----------------------

**Herzsport, Lungensport (Prävention, Rehabilitation)\***

<input type="checkbox"/>	Kurs-Nr.	Kursleitung	Kurstermin	Kursdauer	Kursgebühr Gäste	Kursbeitrag Mitglied
<input type="checkbox"/>	H1	Dr. Dahhan/T. Müller	Marlies Bürkle Ilona Fritz	Mo, 08:50 - 09:50		
<input type="checkbox"/>	H2	Dr. Dahhan/T. Müller	Marlies Bürkle Ilona Fritz	Mo, 10:00 - 11:00		
<input type="checkbox"/>	H3	Dr. Dahhan		Di, 15:00 - 16:00		
<input type="checkbox"/>	Lunge1	Dr. Dahhan/T. Müller	Marlies Bürkle Ilona Fritz	Mo, 11:00 - 12:00		
<input type="checkbox"/>	Lunge2	Thomas Müller		Do, 11:00 - 12:00		

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt auf mit  
[luftbad@magenta.de](mailto:luftbad@magenta.de)  
0711/7654427

\* Teilnahme nur mit Anmeldung und Rezept und nach Einteilung durch der Sportlehrer möglich

**Pilates**

<input type="checkbox"/>	P1	Christian Köckritz		Di, 14:15 - 15:15	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	P2	Christian Köckritz		Di, 15:30 - 16:30	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--

**Wirbelsäulengymnastik im Freien**

<input type="checkbox"/>	W1	Stephanie Zehe		Mi, 10:00 - 11:00	10 x 1 Std.	Gäste € 80,-- Mitglieder € 27,--
--------------------------	----	----------------	--	-------------------	-------------	----------------------------------

**Yoga**

<input type="checkbox"/>	Y1	Pia Prosser		Mi, 09:30 - 10:30	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	Y2	Julia Rau		Do, 09:30 - 10:30	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--

**Qi Gong**

<input type="checkbox"/>	Q1	Elisabeth Bächtle		Mo, 18:30 - 19:30	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	Q2	Elisabeth Bächtle		Mo, 19:45 - 20:45	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	Q3	Patricia Heck-Pomorin		Di, 09:30 - 10:30	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	Q5	Iris Knop		Di, 18:00 - 19:00	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	Q6	Stephanie Zehe		Fr, 10:40 - 11:40	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--

**Tai Chi**

<input type="checkbox"/>	T1	Iris Knop	Yang Stil	Di, 16:45 - 17:45	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	T2	Silvia Tremolanti	Chen Stil, z. Zt. kein Kurs	Fr, 09:15 - 10:15	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--

**Sturzprophylaxe und Bewegung**

<input type="checkbox"/>	SP-I	Dr. Tarek Dahhan		Do, 14:25 - 15:25	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	SP-II	Dr. Tarek Dahhan		Di, 16:00 - 17:00	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	MA	Dr. Dahhan / Muskelaufbau (Hypertrophie) 60 +		Do, 13:20 - 14:20	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--
<input type="checkbox"/>	PMR	Dr. Dahhan / Progressive Muskelrelaxation		Do, 15:30 - 16:30	10 x 1 Std.	Gäste € 85,-- Mitglieder € 32,--

ab 04.07.2024

**Corona-Erschöpfung (Post Covid- / chron. Fatigue-Syndrom)**

<input type="checkbox"/>	PCS	Dr. Tarek Dahhan		Do, 12:15 - 13:15	10 x 1 Std.	Gäste € 105,-- Mitglieder € 55,-- Kriterien- und Studiengebühr einmalig € 15,--
--------------------------	-----	------------------	--	-------------------	-------------	--

**Croquet**

<input type="checkbox"/>	CR	Croquettrainer		Mi, Do, Sa - Nachmittag		Gäste € n.V. Mitglieder frei
--------------------------	----	----------------	--	-------------------------	--	------------------------------

**Nordic Walking**

<input type="checkbox"/>	NW1	Stephanie Zehe	+Qi Gong+Yoga-Elemente	Fr, 12:00 - 13:00	10 x 1 Std.	Gäste € 80,-- Mitglieder € 27,--
--------------------------	-----	----------------	------------------------	-------------------	-------------	----------------------------------

**Tischtennis**

<input type="checkbox"/>	TT1	N.N.	Fortgeschrittene	Mo, 13:30 - 15:00	10 x 1,5 Std.	Gäste € 90,-- Mitglieder € 50,--
<input type="checkbox"/>	TT2	N.N.	Einsteiger	Mo, 15:00 - 16:30	11 x 1,5 Std.	Gäste € 90,-- Mitglieder € 50,--
<input type="checkbox"/>	TT3	N.N.	Leistungsorientiert	Mo, 16:30 - 18:00	10 x 1,5 Std.	Gäste € 90,-- Mitglieder € 50,--

**Tischtennis freies Spielen**

<input type="checkbox"/>	TT	Im Freien oder in der Halle		Gäste € 4,--/Tag, 10er-Karte € 3,00/Tag		Mitglieder frei
--------------------------	----	-----------------------------	--	---	--	-----------------

Luftbad-Verein Stuttgart e.V. - Georgiiweg 17 - 70597 Stuttgart

Tel. 0711 / 7654427 - [www.luftbad-verein.de](http://www.luftbad-verein.de) - [luftbad@magenta.de](mailto:luftbad@magenta.de)  
Volksbank Stuttgart, IBAN DE08 6009 0100 0427 9070 04

